

# Social Media Überblick

(Zusammengestellt von der Altersgruppe 16-19)

## 1. Instagram

- Instagram eine Plattform, die es Menschen ermöglicht ihr Leben in Form von Fotos und Stories mit anderen Nutzern zu teilen
- dabei geht es hauptsächlich darum so viele Likes und Follower zu bekommen wie möglich, dies erhöht die Reichweite auf der Plattform
- es ist möglich anderen Accounts zu folgen die Inhalte über die eigenen Interessen posten (z.B.: Beauty, Nachrichten, Gaming...)
- man kann Insta auch als Informationsquelle oder Kommunikationsmöglichkeit mit Freunden dienen vor allem wenn man nur Konsument ist
- man kann unter anderem auch Livestreamen und sich Live mit Followern unterhalten

## 2. TikTok

- TikTok ist eine Plattform, wo man sich Videos anschauen kann, die veröffentlicht werden von anderen Personen
- Man kann sich auf der Plattform selbst aufnehmen und Videos drehen
- Ähnlich wie bei Instagram versucht man als Creator so viele Follower wie möglich zu bekommen, indem man Videos hochlädt, die die Personen neugierig machen
- Auf TikTok kann man auch Livestreamen und sich mit Followern unterhalten

## 3. Snapchat

- Snapchat dient zum Fotos und Videos hin und her schicken zwischen Freunden
- Auf Snapchat kann man mit Freunden sogenannte Flammen aufbauen (so wird man angeregt jeden Tag Snaps der anderen Person zuzuschicken).
- Snapchat hat auch eine eigene Galerie, wo man seine Videos und Fotos lagern kann.

#### 4. BeReal

- auf BeReal kann man Bilder mit seinen Followern (Freunden) teilen
- Bilder werden von zwei Perspektiven aufgenommen
- man bekommt eine Benachrichtigung, wenn man diese Benachrichtigung bekommt, muss man das Bild aufnehmen (es geht darum ein Bild in dem Moment zu posten ohne Filter oder Bearbeitung, deshalb „be real“)

#### 5. YouTube

- auf YouTube findet man Videos die anderen Personen produzieren
- man kann auch selbst Videos auf YouTube hochladen
- man findet auf YouTube alles, was man sucht (Tutorials, Challenges, Unterhaltung etc.)
- YouTube ist auch sehr praktisch, wenn man neue Sachen dazu lernen möchte, egal ob es die Schule oder sonstige Sachen betrifft

#### 6. Twitter/X

- auf X kann man seine Meinung mit anderen Personen teilen in Form eines Textes
- außerdem werden auf der Plattform Nachrichten und personalisierte Inhalte gepostet (z.B. viele politische Inhalte)
- X zensiert auch keine sensiblen Inhalte

#### 7. WhatsApp

- WhatsApp ist einer der besten Messenger Apps, auf der man sich mit Freunden und Familie auf Privater Ebene unterhält
- man Unterhält sich mit den Personen in dem man seine eigene Telefonnummer benutzt
- man kann mit Familie und Freunden Bilder und Videos in seinem Status teilen

# Trends

(Zusammengestellt von der Altersgruppe 16-19)

- Tanzvideos (TikTok)

**Tanzvideo von einem beliebten Creator**

[https://www.tiktok.com/@berkibooiii/video/7411958698991504672?  
is\\_from\\_webapp=1&sender\\_device=pc&web\\_id=7412595021084149  
280](https://www.tiktok.com/@berkibooiii/video/7411958698991504672?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7412595021084149280)

- Politische Meinungen (TikTok, Twitter, Instagram, YouTube)

**Wahlen in Deutschland 2024**

<https://youtu.be/43q3AfS9qMY?si=gzuthUq-fGvkyU5E>

**Internationale Informationen (Israel und Palästina)**

<https://youtu.be/dr5P1fjqLKO?si=dBkzU-KBaU76rc8>

- Kurzvideos (TikTok, Snapchat, Twitter, Instagram, YouTube)

**Beispiel von einem Kurzvideo auf YouTube (Shorts)**

<https://youtube.com/shorts/cCcC7nyoDdY?si=QR6sxmMpDdlHGbFR>

- Memes und Challenges (TikTok, Snapchat, Twitter, Instagram, YouTube)

**Beispiel von einem Meme auf YouTube (Spaß über alltägliche  
Situationen)**

<https://www.youtube.com/shorts/MV0Du5PQfdE?feature=share>

**Beliebte Challenge**

[https://youtu.be/fVnoSwzp\\_al?si=5a8l-qNuh5ZiPbjP](https://youtu.be/fVnoSwzp_al?si=5a8l-qNuh5ZiPbjP)

# Arten von beliebtem Content

(Zusammengestellt von der Altersgruppe 16-19)

## **Beauty (YouTube, TikTok)**

[https://youtu.be/KONe4SNFA64?si=-IET0\\_rk7RNU\\_AfM](https://youtu.be/KONe4SNFA64?si=-IET0_rk7RNU_AfM)

## **Gaming (YouTube)**

<https://www.youtube.com/watch?v=iOztnsBPrAA&list=PL3tRBEVW0hiDL09lO0xjKEix84OY27xet>

## **Politik (Twitter, TikTok, Instagram, YouTube)**

<https://x.com/elonmusk/status/1832953811222089988>

## **Ernährung und Sport (YouTube)**

<https://www.youtube.com/watch?v=UBMk30rjy0o>

## **Livestreams (Twitch-Streams werden auf Youtube hochgeladen)**

<https://www.youtube.com/watch?v=opoPBDL-yQQ>

## **Tutorials (YouTube, TikTok)**

<https://youtu.be/CFNGJpPylkl?si=swzpgRLVSWv4jORo>

## **Challenges (YouTube, TikTok)**

[https://www.tiktok.com/@\\_dannielo/video/7386312603032653062?is\\_from\\_web\\_app=1&sender\\_device=pc&web\\_id=7412595021084149280](https://www.tiktok.com/@_dannielo/video/7386312603032653062?is_from_web_app=1&sender_device=pc&web_id=7412595021084149280)

## **Podcasts (Spotify)**

<https://open.spotify.com/show/4ruq7mH0jg1sFi8KQhnGb8?si=b97968b7c9d94225>

## **Mode (Instagram, TikTok)**

<https://likeshop.me/voguemagazine>

[https://www.youtube.com/live/hoKDrFyQDy0?si=q1MZL\\_zCoJCh7I](https://www.youtube.com/live/hoKDrFyQDy0?si=q1MZL_zCoJCh7I)

**Kunst und Musik (YouTube, TikTok, Instagram)**

<https://www.youtube.com/watch?v=SLfH9yOGs3o>

[https://www.tiktok.com/@kenyagracebaby/video/7279145337497931040?q=stra\\_ngers%20kenya%20grace&t=1725880070882](https://www.tiktok.com/@kenyagracebaby/video/7279145337497931040?q=stra_ngers%20kenya%20grace&t=1725880070882)

**Bildung (YouTube)**

[https://www.youtube.com/watch?v=BiosUi\\_Bf8E](https://www.youtube.com/watch?v=BiosUi_Bf8E)

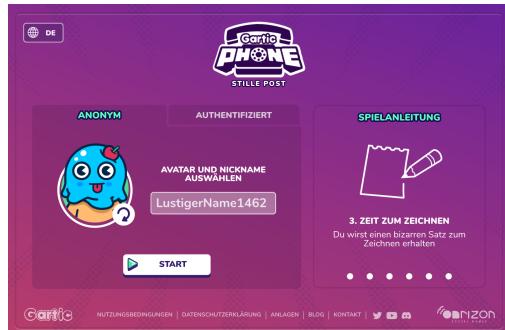
**Tanzen und Gesang (YouTube, TikTok)**

[https://www.tiktok.com/@emiirbayrak/video/7411947386571918624?q=trending\\_%20dance%202024&t=1725880475424](https://www.tiktok.com/@emiirbayrak/video/7411947386571918624?q=trending_%20dance%202024&t=1725880475424)

[https://www.tiktok.com/@music\\_jin77/video/7319591380211354886?q=song%20\\_cover&t=1725880615782](https://www.tiktok.com/@music_jin77/video/7319591380211354886?q=song%20_cover&t=1725880615782)

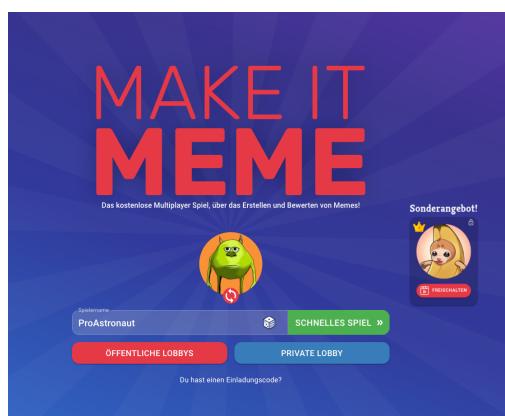
## Spieletrends für Zwischendurch (z.B. Schule)

### Gartic Phone (Stille Post)



→ <https://garticphone.com/de>

### Make it Meme



→ <https://makeitmeme.com/de/>

### Gartic Phone (Stille Post)



→ <https://poki.com/de>

# Alternativen zu Social Media

(Ideen aus der Altersgruppe 16-19)

## Kommunikation

- E-Mail
- SMS
- Skype
- Anrufe
- Persönlich treffen

## Aktivitäten

- neues Hobby suchen
- Sport treiben (Joggen, Fitness, Yoga, etc.)
- Lesen
- Kochen bzw. Backen
- Spazieren gehen
- etwas neues Lernen (Weiterbildung, neue Sprachen, etc.)
- Zeit mit Freunden und Familie verbringen
- aktiv der Sucht entgegensteuern und sich alltäglichen Aktivitäten, Hobbys und Interessen widmen
- hauptsächlich Langeweile vermeiden und sich beschäftigen